

海の幸からヤギミルクのスイーツまで。
三陸 宮古には今が旬の美味しいモノがいっぱい。

女子旅 01
にっぽん丸
Special



追加代金なし

宮古自慢の海鮮を彩りよく詰め込んだ、
その名も「瓶ドン」。



※瓶の中身やサイズは実際とは異なる場合があります。イメージ

「瓶ドン」は船内のお食事でご提供(クルーズ中1回)。

岩手県沿岸ではもともと獲れたてのウニを牛乳瓶に詰めて保存していました。そこで生まれた「瓶ドン」は、透明な瓶に宮古の旬の食材を詰め込んだ新名物。食べ方は、瓶の中身を豪快にご飯にかける丼スタイルです。



イメージ

リアス式海岸を駆け抜ける三陸鉄道。
宮古駅の「ヤギ 駅長」おすすめのスイーツも。

追加代金あり
にっぽん丸 オプションツアー



三陸鉄道の車両の青は「三陸の海」、赤は「鉄道に対する情熱」、白は「誠実」を表しています。

「さんてつ」の呼び名で知られる三陸鉄道は、2013年のNHKドラマ「あまちゃん」で全国的に知られ、現在はローカル線で最長の全長約163kmを走る路線となっています。車窓の海景色とユニークな企画が魅力のさんてつ。イベント時に宮古駅に出勤する「ヤギ駅長」は、新しい宮古のシンボリック的存在です。



Yagi channel

ヤギ駅長が暮らす「しあわせ牧場」の新鮮なヤギミルクを使ったスイーツやパンは三陸の新名物。



ヤギミルクを使うパン屋さん「ポスト・ベーカリー」。しおかぜトリア(塩ひにバターパン・ほやパン・ホタテトースト)は、ヤギミルク×海の幸の逸品。

POST BAKERY



ヤギミルクの洋菓子専門店「パティスリー レ・ド・シェーブル」。イボシスのシュークリーム、ヤギミルククリームパン、ヤギミルククッキー、ヤギミルクプレミアムチーズケーキ…目移りしそうな品揃えです。

PÂTISSERIE LAIT DE CHÈVRE

寄港地で停泊&一泊ならではの。
満天の星空から三陸の朝日まで、宮古の絶景に出会えます。

※天候により星や朝日をご覧いただけない場合もあります。

女子旅 02
にっぽん丸
Special



にっぽん丸 オプションツアー 追加代金なし

おいしい一日の始まりは朝日の絶景から。
三王園地展望台～朝の市場でお買物。



高さ50mの男岩を扶んで左が女岩、右が太鼓岩。長い年月をかけて波と風が創り上げた「三王岩」。

三陸の名勝、三王岩も眺められる三王園地展望台から、海に昇る朝日を望みます。その後、宮古市魚菜市場へお買物に繰り出します。



イメージ



イメージ

宮古の台所「魚菜市場」には三陸の美味がぎっしり。ウニはもちろん、旬のサンマやカキなど見逃せません。

心ひかれる三陸の名所



ここがまき 能ヶ崎灯台 本州最東端に建つ灯台



北山崎 断崖の迫力と海の眺望



陸前高田 隆興のシンボル奇跡の一本松

浄土ヶ浜 三陸の極楽

宮古の代表的な景勝地。江戸時代の僧が「さながら極楽浄土のごとし」と感嘆したことから付けられた地名と言われます。

浄土ヶ浜ビジターセンターの屋上から星空満喫。
フルーツ&ヴァイオリンの演奏に癒されながら…



街灯の少ない浄土ヶ浜での星空企画は人気イベント。今回はビジターセンターの屋上で椅子に座っての観察です。※雨天・曇天の場合は室内での「宮古の自然についてのお話」と演奏になります。

女子旅 03
にっぽん丸
Special



にっぽん丸 オプションツアー

追加代金なし

スタッフによる天体解説に耳を傾けながら、視界いっぱいに広がる星空を眺めます。ひとときを輝く惑星や晩秋の星座たち…流れ星も見られるかも…? 柔らかなフルーツとヴァイオリンの調べに包まれながら、夢のようなひとときを過ごします。



演奏は地元宮古で活躍するアンサンブルユニット「Grazia (グラツィア)」のメンバー。



東京発着
にっぽん丸で航く
秋の三陸 宮古

スケジュール	食事回数: 朝3回、昼3回、夕3回	最少催行人員: 160名
11/19(金) 東京 16:30 発	出港。船内イベントをお楽しみください。	
11/20(土) 宮古 16:30 着	自由行動またはオプションツアー / *宮古で星空観察	
11/21(日) 宮古 16:00 発	*朝日の展望台・魚菜市場 / 自由行動またはオプションツアー	
11/22(月) 東京 16:00 着	船内イベントをお楽しみください。下船後、解散。	

●感染症の拡大防止、気象・海象条件、最少催行人員未達、その他の事情(寄港地の受入状況等)により、運航スケジュール、イベントを変更または中止する場合があります。●11/19の集合時間は10:00~14:00頃を予定しています。最終的な集合時間は、確定書面(クルーズのしおり)でご案内します。●ドレスコードは全日程カジュアルです。

安心してクルーズにご乗船いただくために

- 検温の実施** 乗船前、クルーズ中、下船時には検温を実施します。
- 消毒体制を強化** 消毒をする乗組員が、手すり等の消毒を頻りに実施します。
- 乗組員の感染対策** 乗船前にPCR検査を実施。乗船中は1日2回の検温を実施します。
- マスクの着用** クルーズ中はお客様、乗組員の安全を考慮しマスクを着用します。
- ソーシャルディスタンスの確保** 3密とならないよう、時間や開閉に余裕をもった受付。一部個室では人数制限を実施する場合がございます。
- お食事の提供方法を変更** お客様が調理器具(トングやレードル)などを共用するビュッフェ、セルフサービスを休止します。

新型コロナウイルス感染症への取り組み
関係諸機関の情報をもとに、お客様と乗組員の安全・安心を第一に考え、感染症防止対策を重点的に強化しております。予約条件、乗船前、乗船中、寄港地観光、下船時における取り組み内容につきまして、お客様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。なお、詳しくは商船三井船舶オフィシャルサイトをご覧ください。



※上記は2021年9月1日現在の対応です。今後の新しい知見や社会全体の感染症対策の進展等に応じて変更となる場合があります。※にっぽん丸は国の指導に基づき業界団体が定めるガイドラインを遵守します。

※本パンフレットの掲載写真は全てイメージです。寄港地の写真はオプションツアー・自由行動で訪問可能な場所も含まれています。